

¿Cuál es Desayuno Escolar?

El Programa de Desayuno Escolar es un programa de comida federalmente asistido que funciona en 1,520 escuelas públicas y privadas en Wisconsin, sirviendo el desayuno a 93,000 estudiantes. Muchos tipos diferentes de escuelas sirven el desayuno, como elementario por la escuela secundaria, rural y urbana. El Programa de Desayuno Escolar funciona de manera muy similar al Programa de Almuerzo Escolar. Ambos programas permiten que niños se califica para la comida gratis o precios reducidos, dependiente en los ingresos de su familia.

Hechos de desayuno:

No todos los estudiantes comen el desayuno en casa porque no tienen tiempo o ellos pueden no tener hambre.

Los estudiantes de escuela secundaria con menor probabilidad comerán el desayuno que estudiantes de escuela primaria.

En escala nacional, el 16 % de niños escolares ancianos no come el desayuno y en estudios de Wisconsin más pequeños se estima que entre el 10-30 % de estudiantes no comen el desayuno durante ningún día.

Ventajas de Desayuno:

El desayuno mejora la calidad de dietas de niños, mejora la interpretación académica, mejora el comportamiento de estudiante y mejora el ambiente de aprendizaje en la escuela.

Cantidades Alimenticias Requeridas:

El desayuno debe contener $\frac{1}{4}$ de la exigencia diaria de un niño para calorías, proteína. Calcio, hierro, vitamina A y vitamina C. No más que el 30 % de calorías puede venir de la grasa, sin más del 10 % de calorías como la grasa saturada.

Generalmente el desayuno contiene una porción de la leche, fruta o zumo de fruta, y 2 porciones de los granos o carne/grupo de suplente carne (1 porción de cada uno).

Elegibilidad:

Todos los estudiantes en las escuelas de participación pueden comprar una comida como la parte del Programa de Desayuno Escolar. Si su estudiante es elegible para almuerzos gratis/reducidos, ellos automáticamente son aprobados para el desayuno gratis/reducido; todo que es la necesidad de padres para hacer es llenan las formas de gratis y reducidas cada año.

Un niño cuyos ingresos de casa son menos del 130 % del nivel de pobreza es elegible para el almuerzo/desayuno gratis (<\$27,560 dólares para una familia de 4).

Un niño cuyos ingresos de casa están entre el 130 % y el 185 % del nivel de pobreza es elegible para el almuerzo/desayuno reducido (<\$39,220 dólares para una familia de 4).